

Counselor's Corner

- AUGUST 2024 -



MEET THE SCHOOL COUNSELOR

Hello! I'm Ms. Colombana and I am excited to be the school counselor at Advanced Learning Academy TK-8 this 2024-2025 school year! I received my Bachelor's Degree in Education from the University of California, Irvine, and continued my educational journey at the University of La Verne, where I earned my Master's Degree in School Counseling with a concentration in School and Family-Based Counseling, along with PPS credentials.

SERVICES OFFERED BY SCHOOL COUNSELOR:

- Social-emotional classroom lessons provided to ALL students
- Short-term small group & individual counseling for A FEW students
- Crisis counseling
- Peer mediation using restorative practices
- Parent consultation
- Community referrals for families
- School-wide activities that promote a positive school culture

CONTACT INFO:

- ✉ danissa.colombana@sausd.us
- ☎ 714) 564-2100
- 📅 Schedule: M-F, 7:30-3:30 pm



AUGUST COUNSELING ACTIVITIES

- Lunch Bunch Small Group for new students (TK-8th grade)
- Meet Your Counselor Lesson (TK-8th)
- Attendance Matters Lesson (TK-8)

BACK TO SCHOOL TIPS

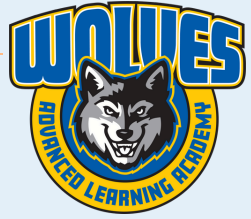
- Consider starting your child on their school sleep/wake schedule a week or 2 before school starts
- Help your child look forward to the 1st day of school - talk about seeing their friends again and making new ones
- Designate a homework space that is free from distractions

RESOURCES

- Parent Tips for Kids with Back to School Anxiety - click [HERE](#)
- 8 Tips to Prepare for the First Days of School - click [HERE](#)

Counselor's Corner

- AGOSTO 2024 -



CONOZCA A LA CONSEJERA ESCOLAR

¡Hola! Soy la Sra. Colombana y estoy emocionada de ser la consejera escolar en Advanced Learning Academy (ALA) TK-8 para el año escolar 2024-2025. Obtuve mi licenciatura en Educación de la Universidad de California, Irvine, y continué mi trayectoria educativa en la Universidad de La Verne, donde obtuve mi maestría en Consejería Escolar con una concentración en Consejería Escolar y Familiar, junto con credenciales de PPS.

SERVICIOS OFRECIDOS POR LA CONSEJERA ESCOLAR:

- Lecciones socioemocionales en el aula para **TODOS** los estudiantes
- Consejería a corto plazo en pequeños grupos e individual para **ALGUNOS** estudiantes
- Consejería durante una crisis
- Mediación entre compañeros utilizando prácticas restaurativas
- Consultas con padres
- Referencias comunitarias para familias
- Actividades escolares que promueven una cultura escolar positiva

INFORMACIÓN DE CONTACTO:

- ✉ danissa.colombana@sausd.us
- 📅 Schedule: M-F, 7:30-3:30 pm
- 📞 (714) 564-2100

C O U N S E L O R A C T I V I T I E S

- Almuerzo en grupo pequeños con la consejera estudiantes nuevos (grados TK-8)
- Lección "Conozca a su Consejera" (TK-8vo)
- Lección sobre la asistencia importante (TK-8)
-

C O N S E J O S P A R A E L R E G R E S O A C L A S E S

- Comience a ajustar el horario de sueño del estudiante.
- Anime a su hijo a esperar con ilusión el primer día de clases, hablando sobre la emoción de ver a sus antiguos amigos y conocer a nuevos.
- Cree un espacio designado para hacer la tarea que esté libre de distracciones.

R E S O U R C E S

- ¿Cómo puedo ayudar a mi hijo con la ansiedad por el regreso a clases?- haga clic [HERE](#)
- 8 Consejos para Prepararse para los Primeros Días de Clases - haz clic [HERE](#)

READ OUT LOUD BACK TO SCHOOL BOOKS YOUTUBE

- The Kissing Hand
- First Day Jitters

LIBROS LEÍDOS EN VOZ ALTA PARA EL REGRESO A CLASES YOUTUBE

- Un beso en mi mano -Audrey Penn
- ¡Qué Nervios!