



Santa Ana Unified School District

Jerry Almendarez
Superintendent of Schools

Dear SAUSD Community,

Supporting mental health and the social and emotional well-being of all our students, staff, and community plays a vital role in running effective schools that encourage academic achievement.

The events of the past few years have led to an increase in childhood and adolescent mental health concerns, such as anxiety, depression, suicidal ideation, and trauma. Statistics show that 1 in 6 youth in the U.S. aged 6-17 experience a mental health disorder each year.

As educators, we are often at the forefront of helping identify, treat, and provide support for our youth dealing with mental health issues. With the full support of our Board of Education, the Santa Ana Unified School District understands the importance of providing a safe and inclusive school climate and culture by promoting relevant and appropriate mental health and wellness resources for all students.

Part of this effort is our annual “We Care, Get Help” campaign, a districtwide suicide prevention and mental health awareness movement developed to send messages of care and hope, increase student’s comfort in seeking assistance, adequately equip staff to respond to crisis situations, and raise awareness of mental health warning signs.

Over the next few weeks, our various District teams will share resources and opportunities to support the mental health of all our children and community. This will culminate with a “We Care, Get Help” resource fair from 5:30 to 7:30 p.m. on February 15, 2023 at Santa Ana High School. This event will bring together community partners, local government agencies, and others, who will offer resources and services to support mental health.

I encourage everyone to attend our resource fair, and I encourage everyone to take advantage of all the services and resources available to help improve mental health. Most importantly, I urge anyone who might be experiencing any mental health crisis, or know someone, to please ask for help. Above all, we are here for you. Thank you.

Sincerely,

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Jerry Almendarez".

Jerry Almendarez
SAUSD Superintendent of Schools

1601 East Chestnut Avenue, Santa Ana, CA 92701-6322 (714) 558-5501 Fax: (714) 558-5610

BOARD OF EDUCATION

Carolyn Torres, President • Alfonso Alvarez, Ed.D., Vice President
Hector Bustos, Clerk • Katelyn Brazer Aceves, Member • Rigo Rodriguez, Ph.D., Member



Santa Ana Unified School District

Jerry Almendarez
Superintendent of Schools

Estimada comunidad del SAUSD,

Apoyar la salud mental y el bienestar social y emocional de todos nuestros estudiantes, el personal y la comunidad juega un papel vital en el funcionamiento de escuelas eficaces que fomentan el rendimiento académico.

Los acontecimientos de los últimos años han llevado a un aumento de los problemas de salud mental de la niñez y la adolescencia, como ansiedad, depresión, ideación suicida y trauma. Las estadísticas muestran que 1 de cada 6 jóvenes en los EE. UU. de 6 a 17 años experimenta un trastorno de salud mental cada año.

Como educadores, a menudo estamos a la vanguardia para ayudar a identificar, tratar y brindar apoyo a nuestros jóvenes que enfrentan problemas de salud mental. Con el pleno apoyo de nuestra Junta de Educación, el Distrito Escolar Unificado de Santa Ana comprende la importancia de brindar un clima y una cultura escolar seguros e inclusivos mediante la promoción de recursos de bienestar y salud mental relevantes y apropiados para todos los estudiantes.

Parte de este esfuerzo es nuestra campaña anual "Nos importa, conseguimos ayuda", un movimiento de concientización sobre salud mental y prevención del suicidio en todo el distrito desarrollado para enviar mensajes de cuidado y esperanza, aumentar la comodidad de los estudiantes al buscar ayuda, equipar adecuadamente al personal para responder a situaciones de crisis, y crear conciencia sobre las señales de advertencia de salud mental.

Durante las próximas semanas, nuestros diversos equipos del Distrito compartirán recursos y oportunidades para apoyar la salud mental de todos nuestros niños y la comunidad. Esto culminará con una feria de recursos "Nos importa, obtenemos ayuda" de 5:30 p. m. a 7:30 p. m. el 15 de febrero de 2023 en la Escuela Secundaria Santa Ana. Este evento reunirá a socios comunitarios, agencias gubernamentales locales y otros, quienes ofrecerán recursos y servicios para apoyar la salud mental.

Animo a todos a asistir a nuestra feria de recursos y animo a todos a aprovechar todos los servicios y recursos disponibles para ayudar a mejorar la salud mental. Lo más importante es que insto a cualquier persona que pueda estar experimentando una crisis de salud mental, o que conozca a alguien, a que pida ayuda. Sobre todo, estamos aquí para usted. Gracias.

Atentamente,

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Jerry Almendarez".

Jerry Almendarez
Superintendente de Escuelas de SAUSD

1601 East Chestnut Avenue, Santa Ana, CA 92701-6322 (714) 558-5501 Fax: (714) 558-5610

BOARD OF EDUCATION

Carolyn Torres, President • Alfonso Alvarez, Ed.D., Vice President
Hector Bustos, Clerk • Katelyn Brazer Aceves, Member • Rigo Rodriguez, Ph.D., Member