



Santa Ana Unified School District

Department of Research and Evaluation
1601 East Chestnut Avenue
Santa Ana, CA 92701-6322

Jane A. Russo, Superintendent
Office 714 558-5850
Fax 714 558-5573

Cómo ayudar a sus hijos a triunfar

Sugerencias para los padres y tutores

Los padres y tutores juegan un papel muy importante en la educación de sus hijos. Alentar a sus hijos a dar su mejor esfuerzo en la escuela y terminar sus asignaturas escolares bien y a tiempo puede tener un impacto positivo en el aprendizaje. Las investigaciones muestran que se puede hacer mucho en casa para mejorar el desempeño académico.

Una pregunta que usted puede tener acerca del programa de Pruebas estandarizadas e información (STAR, por sus siglas en inglés) es: “¿Cómo puedo ayudar a mis hijos a salir mejor en las pruebas?” La pregunta, en realidad, es: “¿Cómo puedo ayudar a mis hijos a salir bien en sus estudios?” Lo que usted hace en casa puede marcar una gran diferencia en el aprovechamiento escolar de sus hijos.

Lo más importante de todo

Dígales a sus hijos lo importante que es su trabajo escolar, y cuánto le interesa a usted lo que están haciendo. Platique con ellos todos los días acerca de:

Lo que hicieron en la escuela

La tarea que deben terminar para el día siguiente

Lo que necesitan hacer para un proyecto futuro

He aquí algunas sugerencias para ayudar a sus hijos en lectura, redacción, matemáticas y otras áreas académicas.

En lectura y redacción

Escuche a sus hijos leer. Léales cuentos en voz alta y lea con ellos.

Hable sobre lo que están leyendo usted y sus hijos. Haga preguntas y hablen de palabras nuevas o difíciles.

Pasen tiempo juntos, como familia, leyendo periódicos, revistas y libros.

Anime a sus hijos a escribir listas, apuntes, cartas de agradecimiento, peticiones, en un diario personal, recetas, cuentos cortos y otros tipos de escritura que se usa en la vida diaria.

Para asignaturas de redacción, hablen acerca de los requisitos de la asignatura; ayúdeles a enumerar los puntos a cubrir. Lleve a sus hijos a la biblioteca, o ayúdeles a usar Internet si necesitan más información.

Fije un límite en el tiempo para que sus hijos vean televisión o usen la computadora. Vea los programas de televisión y platique sobre éstos con sus hijos, siempre que sea posible.

En matemáticas

Repase la tarea con sus hijos todos los días para asegurarse que esté terminada. Pídale a sus hijos que expliquen algunos de sus problemas de matemáticas, y cómo los resolvieron.

Asista a clases para padres sobre matemáticas, y esté listo para preguntas que sus hijos pueden hacer en casa.

Pida a sus hijos que resuelvan problemas de matemáticas “reales” al jugar juegos, preparar la comida o prepararse para realizar un proyecto en el hogar.

Muestre a sus hijos cómo se usan las matemáticas en la vida diaria, incluyendo la cocina, de compras, al hacer manualidades, coser o reparaciones en el hogar.

Ayude a sus hijos a leer gráficas en diarios y revistas. Lean mapas al viajar en auto con la familia. Es importante ayudar a sus hijos a utilizar lo que están aprendiendo.

BOARD OF EDUCATION

Jose Alfredo Hernandez, President • Rob Richardson, Vice President •
Audrey Yamagata-Noji, Ph. D., Clerk • Rosemarie Avila, Member • John Palacio, Member



Santa Ana Unified School District

Department of Research and Evaluation
1601 East Chestnut Avenue
Santa Ana, CA 92701-6322

Jane A. Russo, Superintendent
Office 714 558-5850
Fax 714 558-5573

En otras áreas académicas

Otras áreas académicas, como ciencias naturales y ciencias sociales, estimulan el uso de las aptitudes de lectura, redacción y matemáticas en los alumnos, junto con su conocimiento de la materia. Cuando sus hijos lean acerca de una materia, pídale que le platiquen sobre ésta. Esto refuerza lo que han aprendido y fomenta el uso de su nuevo vocabulario.

Comparta su interés en cualquier área académica, pues los alumnos se interesan por lo que se platica en casa. Se debe compartir y platicar sobre visitas familiares a museos, programas de televisión especiales, noticias acerca de algún descubrimiento científico reciente o eventos mundiales y locales importantes. De vez en cuando, deje que sus hijos tomen la delantera al platicar sobre temas que les interesan a ellos.

Usted puede ayudar a sus hijos a salir mejor en las pruebas estatales

Visite la escuela para ver la relación entre la enseñanza en el salón de su hijo(a) y las normas de California.

Asista a conferencias entre padres y maestros para ver cuán bien sus hijos están logrando lo que necesitan para mejorar.

Hable con sus hijos sobre la importancia de asistir a clases todos los días y poner su mejor esfuerzo en las asignaturas y los exámenes.

Asegúrese que sus hijos tengan un lugar tranquilo para estudiar y terminar todas sus tareas.

Asista a juntas informativas para padres y tutores. Pregunte sobre las pruebas principales que reciben sus hijos, y otras maneras en que se mide el aprovechamiento académico.

Sepa cuándo se administrarán las pruebas importantes, como el programa *STAR*, para averiguar lo que puede hacer para asegurarse que sus hijos estén preparados.

Platiquen con sus hijos acerca de las pruebas que se aproximan para reducir su posible ansiedad acerca de presentar el examen. Tranquilice a sus hijos diciéndoles que los resultados de la prueba darán información útil acerca de lo que saben y lo que todavía les falta por aprender.

Asegúrese que sus hijos asistan a la escuela los días de pruebas, duerman bien la noche anterior al examen y desayunen bien antes de esa importante prueba.

Participe

Los niños se desempeñan mejor en sus estudios cuando sus padres y tutores participan. Además de las sugerencias presentadas aquí, usted puede participar activamente al asistir a eventos escolares, unirse a grupos para padres y visitar la página Web de su escuela.

También le animamos a que se comunique con su escuela, para mayores informes acerca del progreso académico de sus hijos y las pruebas que están presentando en la escuela.

BOARD OF EDUCATION

Jose Alfredo Hernandez, President • Rob Richardson, Vice President •
Audrey Yamagata-Noji, Ph. D., Clerk • Rosemarie Avila, Member • John Palacio, Member